

《妇产科护理学》见习教学大纲

课程编号: **NURS1011**

大纲执笔人: 邓小玲

见习时数: 18

学 分: 3.5

开课学期: **第四学期**

适用专业: 护理学

一、大纲说明

为了提高教学质量,统一教学和实习内容,根据护理学专业 2014 年教学计划,特编写了该教学大纲,供带教老师与同学参考。

二、见习的性质、目的及任务

妇产科护理学是一门实践性很强的临床护理学科,临床实习(见习)是课程学习中的重要组成部分,妇产科护理实习大纲是指导妇产科护理实践教学的纲领性文件。在实习(见习)过程中,学生将书本知识与妇产科临床实践相结合、融会贯通,使学习过程成为吸收、总结、提高的过程。为了保证实习(见习)教学质量,适应妇产科临床护理学的发展,体现护理学的针对性和实用性,特修订此大纲。

本见习大纲是妇产科护理学的实践性环节,在实习过程中,要求老师充分发挥主导作用,适当介绍国外动向,将妇产科护理学的基本理论、基本知识、基本技能应用与临床实践,培养学生的创新精神和实践能力,激发学生积极思维,提高学生综合实践能力。通过学习本课程,学生应掌握妇产科常见病、多发病的防治与护理,在临床实习(见习)中,学生应结合课本知识,运用护理程序,评估病人、提出护理诊断,制定护理措施,评价护理效果,并掌握妇产科疾病常用的临床操作技能,具备一定的运用护理程序为病人实施整体护理的能力。

根据教学计划,本课程为考试课,总学时为 72 学时,其中见习课时为 18 学时。

三~六、见习的基本要求、内容、形式与方法、考核及成绩评定

妊娠期妇女的护理

(一) 基本要求:

认 识: 1.首次产前检查的内容; 2.建立围产期医学的重要意义; 3.孕期及胎儿保健
4.妊娠期常见症状及护理。**5、孕期营养指导**
会操作: 1.胎儿监护和指导; 2.四步触诊法; 3.听取胎心音及胎心率的正常范围; 4.产科病史的询问
5.预产期计算方法(指月经周期 28—30 天); 6.测量宫高及腹围。

掌 握: 1.骨盆外测量及意义;

(二) 见习内容:

1、地点: 围产期门诊; 电教室

2、内容:

(1) 产前检查内容及病史特点。

(2) 产前检查除一般检查外,更应注意:

- 1) 乳房情况：乳腺之发育，乳头有无平坦、凹陷等；
- 2) 每次检查均须测体重、血压、尿蛋白、腹围及宫底高度；
- 3) 每个孕妇在孕 12 周前应常规作阴道检查一次，并作围产期登记；
- 4) 产科四步触诊法及正确听取胎心音；
- 5) 骨盆外测量。

(3) 注意有无难产可能，如骨盆狭窄/畸形，胎位不正/头盆不正，下肢有骨关节畸形，有剖宫产史者等。

(4) 产前检查完毕，预约下次检查时间，若有以下症状者应立即来院。

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1) 阴道流水 | 5) 妊娠 3 月后仍持续呕吐 |
| 2) 阴道出血 | 6) 寒战、发热 |
| 3) 体重剧增 | 7) 腹部疼痛 |
| 4) 心悸、气短、头痛眼花或呕吐者 | 8) 胎动异常 |

3、时间：2 学时

(三) 形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，集中参观围产期门诊布局，然后由带教老师示教产前检查内容及方法，学生分组独立操作，带教老师从旁指导，最后老师总结。

(四) 考核及成绩评定：

进行课间提问并书写见习报告，计分。

1. 围产期的概念。
2. 试述自测胎动的方法及胎动异常表现。

分娩期妇女的护理

(一) 基本要求：

认识：1. 分娩的临床经过及护理。

掌握：1. 决定分娩的因素； 2. 枕先露的分娩机转。

(二) 见习内容：

1、地点：产房；电教室

2、内容：

(1) 请产房护士长或带教老师介绍产房环境及消毒隔离制度。

(2) 介绍产妇入院检查项目及方法。

(3) 介绍临产征象。

1) 选一产妇示范产力、产道、胎儿三因素的评估，介绍整个分娩过程，包括分娩的临床经过及护理，重点介绍如何进行心理护理，陪伴分娩，第二产程如何使用腹压，胎盘剥离征象等，并示教产程图的绘制。

2) 介绍胎儿监护仪的使用方法及各参数值（NST、OCT、CST 检查及临床意义）。

3) 小结：通过分娩期的见习，对正常分娩过程有感性上的认识，体会分娩的艰辛，感受母亲的伟大。

3、时间：2 学时

(三) 形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，然后示范，学生动手操作。

(四) 考核及成绩评定：

进行课间提问并书写见习报告，计分。

1. 试述决定分娩的因素有哪些？

2. 什么叫总产程？分为几期？各期的护理要点？
3. 简述枕先露的分娩机转。
4. 试述催产素使用的注意事项。
5. 列举产后两小时的观察护理的内容。

妊娠期并发症孕妇的护理

（一）基本要求：

认识：1. 妊高症的并发症及处理妊高症的并发症及处理；2. 妊高症对母体及胎儿的影响；3. 前置胎盘的分类、病因、临床表现及对母儿的危害性。

会操作：1. 失血性休克的急救措施。

掌握：1. 妊娠高血压综合症的基本病理变化，不同类型和不同程度的临床表现、诊断方法；2. 妊高症的防治及护理；3. 前置胎盘的诊断、治疗及护理；4. 异位妊娠的临床表现及处理原则；5. 急诊腹部手术术前术后的护理。

（二）见习内容：

1、地点：产科病房；电教室

2、内容：

（1）选择典型病例在老师的指导下，由同学自行问诊和检查，结合病例的临床表现、化验、眼底及心电图等检查，将所得资料由同学归纳，进行分析和诊断，讨论其对母儿的影响。掌握妊高症的预防和治疗方法。最后老师总结，以求达到掌握课堂内容的目的。

（2）发生前置胎盘的原因。

（3）前置胎盘发生流血的机制及特征性的临床表现。

（4）前置胎盘的并发症。

（5）前置胎盘的各种处理原则，特别强调禁止任意肛查及阴道检查，必须在充分准备的条件下才可进行。

（6）带教老师给学生复习异位妊娠的典型症状及处理原则，观电教录像。

3、时间：2 学时

（三）形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，观看电教，然后示范，学生动手操作。

（四）考核及成绩评定：

进行课间提问并书写见习报告，计分。

1. 妊高症有哪些临床表现？
2. 妊高症病人的护理？
3. 说出应用硫酸镁的注意事项？
4. 宫外孕发生的常见部位？
5. 如有一患者因急腹痛伴停经后阴道出血，测血压 80/50mmhg，尿妊娠实验阳性而入院，作为护士该如何处理？

分娩期的并发症

（一）基本要求：

认识：1. 了解各种妊娠并发症，如子宫破裂、产后出血、胎膜早破、羊水栓塞等的病理生理变化及临床表现与体征。

会操作：1. 产后出血的多种预防措施。

掌握：1.产后出血的原因、临床表现和处理方法。

（二）见习内容：

1、地点：产科病房；电教室

2、内容：

（1）先介绍产后出血的诊断标准。

（2）详细介绍可能引起产后出血各种原因。

（3）介绍并演示测量产后出血的方法，如积血法、称重法等。正确估计产后出血量。观看一分娩后产妇的子宫收缩情况和恶露情况。

（4）重点介绍如何预防产后出血，包括孕期、分娩期、产褥期。

（5）介绍如何对产后大出血进行急救和护理。

（6）总结：通过这一节课见习，学生应能体会出产后出血，目前仍然是产妇死亡的四大因素之一，对母亲危害极大，体会到预防产后出血是围产保健的主要内容，这样可以降低发病率，保证母婴安全。

3、时间：2学时

（三）形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，观看电教并讨论。

（四）考核及成绩评定：

进行课间提问并书写见习报告，计分。

1. 试述产后出血的诊断标准。

2. 引起产后出血的原因有哪些？

3. 如何预防产后出血？

产褥期妇女的护理

（一）基本要求：

认识：1.正常产褥期母体变化的临床表现；2.常见异常产褥，如产褥感染，晚期产后出血。

掌握：1.母乳喂养的好处及乳胀的护理；2.产褥期常见症状（宫缩痛、尿潴留、乳胀、乳头皲裂、外阴水肿等）一般护理。

（二）见习内容：

1、地点：产科病房

2、内容：

（1）复习产褥期妇女的生殖系统、及其他各生理系统的变化及护理。

（2）母乳喂养的好处及乳房护理。

（3）演示母乳喂养的方法及乳房护理后，每个学生亲自操作：协助产妇哺乳、乳房按摩、挤奶、摸宫底高度及软硬度，观察恶露及EP切口。

（4）分组 4-5 人一组，评估产妇生殖系统及其他各生理系统的变化，评估母乳喂养知识及技巧掌握情况。

（5）讨论并做出护理诊断，提出护理措施。

（6）总结。

3、时间：2学时

（三）形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，讲解，示范，学生动手操作。

（四）考核及成绩评定：

进行课间提问并书写见习报告，计分。

1. 试述母乳喂养的好处及乳房护理的方法。
2. 试述恶露的特征。

女性生殖系统炎症病人的护理

（一）基本要求：

认识：1.女性常见生殖系统炎症的类型。

会操作：1.生殖系统炎症的预防方法及措施。

掌握：1.霉菌性阴道炎及滴虫性阴道炎的区别。

（二）见习内容：

1、地点：妇科门诊

2、内容：

（1）带教老师给学生复习霉菌性阴道炎及滴虫性阴道炎、慢性宫颈炎的临床表现、处理原则及护理要点。

（2）教老师将学生分成 4-5 人一组，对选择的病例进行系统评估，重点评估内容包括病人主诉、临床表现、白带检查结果、病人生活习性并检查病人。

（3）学生汇报评估结果。

（4）带教老师讲述预防各种生殖系统炎症的方法及措施。

3、时间：1 学时

（三）形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，讲解，示范，学生动手操作。

（四）考核及成绩评定：

进行课间提问并书写见习报告，计分。

1. 试述宫颈炎的分度及治疗护理要点。
2. 霉菌性阴道炎及滴虫性阴道炎如何鉴别？

妊娠滋养细胞疾病病人的护理

（一）基本要求：

认识：1.妊娠滋养细胞疾病的类型及相互之间的关系；2.化疗病人的护理评估、护理诊断及护理措施。

掌握：1.侵蚀性葡萄胎的临床表现及病理变化；2. HCG 在妊娠滋养细胞疾病中大意义。

（二）见习内容：

1、地点：妇科病房

2、内容：

（1）带教老师给学生复习侵蚀性葡萄胎的临床表现、病理变化及处理方法。

（2）带教老师将学生分成 4-5 人一组，对选择的病例进行评估，评估内容包括病人的临床表现、实验室检查、及处理原则。

（3）带教老师进行分析、总结，并针对某些并发症进行护理演示。

（4）带教老师演示指导病人出院后的随访。

（5）带教老师讲述葡萄胎刮宫的特点。

3、时间：2 学时

（三）形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，讲解，示范，学生动手操作。

（四）考核及成绩评定：

进行课间提问并书写见习报告，计分。

1. 侵蚀性葡萄胎和绒癌病人出院后如何随访？
2. 侵蚀性葡萄胎肺转移病人临床表现和护理措施是什么？

腹部、阴道及外阴手术病人的护理

（一）基本要求：

认 识：1.宫颈癌的病理变化及分期；2.宫颈癌的处理原则及化疗护理；3.子宫肌瘤的分类；4.子宫脱垂的发病机理；5.子宫脱垂的诊断。

会操作：1.子宫肌瘤手术前后的护理。

掌 握：1.宫颈癌的早期诊断方法及临床表现；2.子宫脱垂的防止措施。

（二）见习内容：

1、地点：妇科病房；电教室

2、内容：

- （1）带教老师给学生复习子宫肌瘤、宫颈癌的病理分期、子宫脱垂的临床表现。
- （2）教老师演示对一术前病人进行术前指导，对一术后病人进行术后指导及康复指导。
- （3）带教老师将学生分成 4-5 人一组，对选择的病例进行评估，评估内容包括病人的主诉、临床表现、妇科检查、病理检查结果、B 超检查、心理状况等。
- （4）学生汇报评估结果。
- （5）带教老师分析、总结

3、时间：2 学时

（三）形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，观看电教并讨论。

（四）考核及成绩评定：

进行课间提问并书写见习报告，计分。

1. 腹部手术病人术前准备包括哪些内容？
2. 会阴部手术后的护理要点。

计划生育

（一）基本要求：

认 识：1.各种避孕方法，包括节育器、药物避孕、安全期避孕；2.各类宫内节育器放置方法；3.常用避孕药种类。

会操作：1.基础体温的测量方法；2.指导药流患者服用药物；3.常用避孕药的使用药物的方法及注意事项。

掌 握：1.各类宫内节育器避孕机理、禁忌症、适应症；2.人工流产术(包括药物流产,机械性方法)的术后护理和并发症。

（二）见习内容：

1、地点：计划生育门诊；电教室

2、内容：

- （1）由带教老师简单介绍各种避孕方法并观看电教录像。
- （2）将学生分成 8~10 人一组参观宫内节育器放置术。
- （3）将学生分成 4~5 人一组,由带教老师演示，学生参观人工流产术，直观地看负压吸引参数和操作方法，讲解术前术后的护理，归纳避免手术危险的原则，讲解术后并发症。
- （4）带教老师进行药物展示并讲解药物流产的进展、使用范围，掌握肉眼观察绒毛组织的特点。

3、时间：1 学时

（三）形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，观看电教并讨论。

（四）考核及成绩评定：

进行课间提问并书写实习报告，计分。

1. 什么叫基础体温？
2. 宫内节育器放置的禁忌症？
3. 人工流产术后的并发症？

妇产科常见手术护理

（一）基本要求：

认识：会阴切开缝合术、产钳术、剖宫产术等手术的经过。

掌握：会阴切开缝合术和剖宫产术后的护理。

（二）见习内容：

1、地点：产科病房；电教室

2、内容：

- （1）观看会阴切开缝合术录像，并观察一产妇进行评估,是否需要进行会阴切开,讲述会阴切开的指征。
- （2）看老师进行产后会阴擦洗并讲解其要点。
- （3）观察剖宫产后产妇，介绍护理过程，示范如何观察宫缩及恶露。

3、时间：1 学时

（三）形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，观看电教并讨论。

（四）考核及成绩评定：

进行课间提问并书写实习报告，计分。

1. 会阴切开指征有哪些？
2. 如何对剖宫产的产妇进行护理？

妇产科常用护理技术

（一）基本要求：

认识：妇科门诊护理常规，妇产科常用护理技术。

会操作：会阴擦洗、会阴湿敷，阴道及宫颈上药的操作方法及护理要点。

掌握：阴道灌洗、宫颈刮片、宫颈活检的操作方法及护理要点。

（二）见习内容：

1、地点：妇科门诊

2、内容：

（1）带教老师讲解一般妇科检查的顺序。

（2）将学生分成 4~5 人一组,由带教老师演示会阴擦洗、会阴湿敷，阴道及宫颈上药、阴道灌洗、宫颈刮片、宫颈活检的操作方法。

（3）带教老师边讲解边演示妇科检查的方法（外阴检查、阴道扩阴器的使用方法、双合诊）。

（4）带教老师边讲解边演示阴道镜检查、LEEP 刀、宫颈息肉摘除的操作方法。

(5) 教老师分析、总结

3、时间：1 学时

(三) 形式及方法：

首先由带教讲解实习内容及注意事项，讲解，示范，学生动手操作。

(四) 考核及成绩评定：

进行课间提问并书写见习报告，计分。

1. 简述宫颈刮片的目的及护理要点。
2. 阴道灌洗的禁忌症？
3. 简述阴道、宫颈上药的护理要求。

七、见习报告的内容与要求

妇产科护理学 临床见习报告

第_____次临床见习

见习日期：_____年____月____日 临床科室_____ 带教老师_____

见习内容：_____

见习方法：_____

临床病例 1：姓名_____性别_____床号_____住院号_____

护理评估：

(1)主观资料

(2)客观资料

护理诊断（问题）：

护理目标：

护理措施：

护理评价：

见习小结：

见习小组成员签名：

苏州大学护理学系

200 年 月

八、见习教材及主要参考书

1. 郑修霞主编. 妇产科护理学. 第 5 版. 北京: 人民卫生出版社. 2012
2. 马志松主编. 妇产科护理学考试指导. 南京: 东南大学出版社. 2003